Orientação Profissional: desafios no contexto atual

Lucas Ortiz Alves
Universidade La Salle (UNILASALLE)
Júlia Gomes da Silva
Universidade La Salle (UNILASALLE)
Drª Cláudia de Moraes Bandeira (Orientador)

Introdução: A escolha da uma profissão tende a ser momento de dúvidas e angustias, principalmente, ao jovem que está terminando o ensino médio e estará entrando pela primeira vez no mercado de trabalho. Segundo De Araújo e De Freitas (2017), a orientação profissional consiste em uma busca constante de informações, estas informações são relacionadas à condição do homem e mundo do trabalho, que auxiliam este na escolha da profissão, seguindo a realidade e oferta do momento econômico e social do individuo. O presente trabalho surgiu a partir de uma atividade proposta na disciplina de Orientação Profissional, do curso da Psicologia, da Universidade – La Salle 1º/2020, sob orientação da Professora Cláudia Bandeira. **Objetivo**: A proposta deste trabalho tem como objetivo relatar a experiência dos acadêmicos no processo de uma orientação profissional, realizada com uma jovem que estava, atualmente, saindo do ensino médio. **Materiais**: Foram utilizadas neste processo algumas técnicas como: Ficha de Anamnese; Autobiografia; Círculo da Vida e Frases incompletas (Levenfus e Soares, 2010). **Metodologia**: Este trabalho foi composto por 6 encontros online, onde utilizamos as ferramentas Meet e Whatsapp. As atividades foram supervisionadas pala professora, semanalmente, durante o processo de orientação profissional com o intuito ter um auxilio e orientação, sobre as ferramentas e técnicas utilizadas com a jovem. **Considerações finais:** Inicialmente, esperávamos que não fosse possível um trabalho de excelência acadêmica, pois fomos limitados no que tange a utilização de testes privativos dos(as) psicólogos(as), devido os encontros serem remotamente. Entretanto, ao final da disciplina podemos ter um vasto conhecimento, de excelência, das técnicas e ferramentas utilizadas no presente momento. Portanto, o trabalho foi muito satisfatório, tanto para os acadêmicos, quanto para a jovem que pode ter auxilio, conseguindo resolver suas angustias e conflitos envoltos na sua escolha profissional.