



Musicoterapia: Um relato de experiência vivenciado durante estágio supervisionado básico

Yasmin Luiza da Silva Soares

Universidade La Salle

Gisleine Lourenco (Orientador)

A dependência química é um transtorno mental caracterizado por um grupo de sinais e sintomas decorrentes do uso de drogas. Cabe ao psicólogo compreender e tratar o indivíduo como um todo, observando além de seu problema de dependência, sem perder o foco clínico do seu tratamento. O presente trabalho se estrutura como um relato de experiência de uma Intervenção Psicossocial Clínica, desenvolvido como uma prática de Estágio Básico III em Psicologia. Utiliza como foco técnicas e instrumentos como a música, para o trabalho de motivação a pessoas em tratamento a dependência química. Espera-se um aumento na prevenção de recaída e o treinamento de habilidades para a abstinência de substâncias, contribuindo para que o grupo busque melhorar sua autoestima e obtenha avanços no tratamento.