SAÚDE MENTAL E BEM ESTAR SUBJETIVO EM TEMPOS DE ISOLAMENTO SOCIAL POR COVID-19: RESULTADO PRELIMINAR DE UM ESTUDO COM ADOLESCENTES

Elisângela Pinto Zambiasi
Universidade La Salle
Fernanda Miraglia (Orientador)

A adolescência é um período marcado por diversas transformações, rupturas, descobertas, aprendizagens e representa a passagem da infância para a vida adulta. Neste intenso processo de desenvolvimento existem muitos medos e instabilidades, envolvendo parte física, hormonal, social e psicológica. É na adolescência que todos os sentimentos se intensificam ao mesmo tempo, que oscilam com frequência, na busca de entendimento de si mesmo e do que acontece consigo, a busca de pertencimento a grupos e do quanto isso é importante para o desenvolvimento de um adolescente sadio. Diante do momento histórico sem precedentes que vivemos, o isolamento social imposto pela Covid-19, haja saúde mental para que adolescentes possam viver o adolescer com todos os novos impedimentos que modificam a sua caminhada para o desenvolvimento natural saudável. Caminhada? Mas para onde afinal se mantemo-nos *estagnados e reclusos* em isolamento social? Tudo aquilo que era conhecido como sadio, como por exemplo: interação social, contato físico, amigos, pertencimento a grupos, na atualidade se tornou risco de adoecer e até mesmo risco de morte. Em contrapartida, o isolamento social que antes apontado como um comportamento preocupante, um indício de sintomatologia depressiva que remete a doença e a sintomas de doenças, tendo sido citado até mesmo com relação a tentativas de suicídio (Vieira 2016), no presente é certeza de cuidado. O isolamento social hoje é obrigação para que os indivíduos mantenham-se o mais saudável possível, além de estar fazendo sua parte no cuidado consigo, trata-se de fazer sua parte no cuidado com o outro, ou seja, o isolamento tornou-se sinônimo de responsabilidade social, mantendo a si e aos outros distantes e assim, possivelmente livre do contato com a Covid-19. Reflexões como essa, evoca na memória a ideia do ser humano como uma espécie com boa capacidade de adaptação para garantir sua sobrevivência. E assim, surgiu o interesse do estudo em relação a saúde mental e bem estar subjetivo de adolescentes diante do isolamento social imposto pela Covid-19. Em que estado de saúde mental encontram-se os adolescentes? Qual o efeito do isolamento social nas vivências do adolescente? Como driblam para viver as interações necessárias da fase da adolescência? Quais suas estratégias para vivenciar as etapas da adolescência em tempos de Covid-19? Quais suas maiores angústias e medos? Como estão suas relações se no momento desse estudo permanecem confinados em isolamento, assim como, é possível se manter feliz e saudável emocionalmente diante desse período sem data de previsão de término, e frente a tantos novos acontecimentos trágicos, medos, enfim, desse novo modo de viver que se conheceu com a chegada e instalação de um vírus? Diante do reconhecimento da adolescência como importante fase do desenvolvimento do indivíduo, o presente estudo busca conhecer os efeitos do isolamento social por Covid-19 na vida do adolescente, assim como as estratégias de enfrentamento dos

mesmos.

Referências

BAHLS, Saint-Clair, Depressão na adolescência: característica clínicas. Revista Internacional de Psicanálise, p. 49-57, Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 2002.

BAPTISTA, M. N., HAUCK FILHO, N., CARDOSO, C.(2016) Depressão e bem-estar subjetivo em crianças e adolescentes.Psico. Porto Alegre, 47(4), p. 259-267.

BIAZUS, C. B.; RAMIRES, V. R. R.; Depressão na adolescência: uma problemática dos vínculos. Revista Rstudos de Psicologia, v. 17, n. 1, p. 83-91, Maringá, 2012.

Conselho da Organização Mundial da Saúde (OMS) (2020) - Doença de coronavírus (COVID-19) para o público . Disponível em: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public Google Scholar

Sandford, A (2020) Coronavírus: Metade da humanidade agora está confinada, já que 90 países exigem confinamento . Disponível em: https://www.euronews.com/2020/04/02/coronavirus-in-europe-spain-s-death-toll-hits-10-000-after-record-950-new-deaths-in -24-hou (acessado em 20 de maio de 2020).

Google Scholar

VIERA, CARLOS. Depressão-Doença: o grande mal do século XXI: teorias, conceitos, sintomas, sinais, métodos de tratamento. Petrópolis, RJ: Vozes, 2016.

WORLD HEALTH ORGANIZATION ¿ WHO (2000) Whatabout boys? A literaturereviewonthehealthanddevelopmentof adolescente boys. In: WHO. Sexuality, reproductivehealthandfatherhood. Cap. 3, Genévé: WHO, p.29-40, 2000.

WORLD HEALTH ORGANIZATION ¿ WHO ¿ (2013). Comprehensive mental health action plan 2013-2020 (World Health Assembly n. 66.8). Retrieved from http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA66/A66_R8-en.pdf?ua=1