

EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO DE BAIXAS DOSES DE NALTREXONA (LDN) E ELETROESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA DE CORRENTE CONTÍNUA (ETCC) NA FUNCIONALIDADE DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Maiara de Oliveira Salbego

Universidade La Salle

Mariane Schäffer Castro

Universidade La Salle (UNILASALLE)

Tânia Maria Hendges de Paula

Universidade La Salle (UNILASALLE)

Liciane Fernandes Medeiros (Co-orientador)

Andressa de Souza (Orientador)

A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica difusa cuja fisiopatologia é desconhecida. Por ser uma doença relacionada ao SNC e não possuir cura conhecida, o uso de baixas doses de naltrexona (LDN) têm sido estudado para o tratamento da dor crônica, demonstrando diferença nos limiares nociceptivos e na qualidade de vida. A ETCC é um método não invasivo que consiste na aplicação de uma corrente de baixa intensidade ao escalpo. **Objetivo:** Avaliar o efeito da associação da LDN e ETCC na funcionalidade de pacientes com FM. **Métodos:** Foi realizado um ensaio clínico randomizado, duplo cego (CAAE 0005317.5.0000.5307) incluindo 86 mulheres com idade entre 18 e 65 anos e diagnóstico de FM. As pacientes foram randomizadas entre LDN+ETCC (n=21), LDN+Sham-ETCC (n=22), Placebo+ETCC (n=22) e Placebo+Sham-ETCC (n=21), recebendo 21 dias de medicação e 5 dias de associação. As pacientes responderam um questionário sociodemográfico e a Escala Funcional para Dor Crônica (B-PCP:S), subdividida em frequência e intensidade da dor, efeito da dor nas atividades e efeito da dor nas emoções, que foi avaliada quatro vezes durante o período de tratamento. Os dados foram analisados no programa SPSS 20.0 com significância quando $P < 0.05$. **Resultados:** Não houve diferença significativa entre os grupos nos dados basais (idade, IMC, escolaridade), demonstrando ser uma amostra homogênea. O grupo LDN+ETCC apresentou diferença significativa da terceira avaliação quando comparada à primeira em frequência e intensidade da dor ($P < 0.001$) e efeito da dor nas atividades ($P = 0.014$), o domínio efeito da dor nas emoções apresentou diferença significativa quando comparadas a quarta e terceira avaliação com a primeira ($P = 0.008$). Além disso, o grupo LDN+ETCC Sham apresentou diferença significativa entre a terceira e segunda avaliação comparadas com a primeira ($P = 0.008$). **Conclusão:** através deste estudo foi possível concluir que a associação de LDN e ETCC é eficiente na melhora funcional de pacientes com fibromialgia.