

FREQUÊNCIA DE UTILIZAÇÃO DE INDICADORES DE MATURAÇÃO EM DIFERENTES ÁREAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA

Mariana Teixeira de Souza

Universidade La Salle

Ricardo Pedrozo Saldanha (Orientador)

A maturação é uma progressão de alterações quantitativas e qualitativas que conduzem de um estado imaturo a um estado maduro em aspectos físicos, fisiológicos e comportamentais (BOGIN, 1999). Existem diferentes indicadores maturacionais (sexual, óssea, somática, dentre outros) assim como diferentes instrumentos avaliativos para tal identificação. Dentre todos os indicadores disponíveis se destacam: Tanner (1962) da maturidade sexual, através de associação do corpo com imagens, Greulich e Pyle (2007) e subsequentes, da maturidade óssea, através de um processo de assemelhação utilizando radiografias e Pico de Velocidade de Crescimento (PVC) (1988) da maturidade somática, realizado através de uma equação que utiliza medidas de estaturas e massa corporal. Perante o exposto, o objetivo deste estudo é explorar evidências científicas acerca da utilização de indicadores de maturação biológica em pesquisas na educação física. O método utilizado para este estudo será uma revisão integrativa. Foram encontrados no banco de dados Scielo, Lilacs, Pubmed e Google Acadêmico 39 artigos. Após leitura exploratória, somente 24 foram escolhidos conforme os critérios de análise. Os critérios usados foram somente publicações de 2010 a 2020, estudos transversais e brasileiros, e que relacionavam aspectos comportamentais e corporais. Após uma revisão detalhada dos artigos, foi possível identificar que 67% utilizavam o método de Tanner, 21% utilizavam o PVC e 12% utilizavam a maturação óssea como preditivo para avaliação da maturação. Sabe-se que o método de Tanner possui alguns aspectos desfavoráveis na sua aplicação, por ser considerado uma técnica invasiva podendo gerar constrangimento ao avaliado. Nota-se que o PVC é pouco utilizado, quando comparado ao método anterior, porém é nos artigos mais atuais, que o pico de velocidade de crescimento predomina, sendo uma técnica prática e não invasiva, que requer uma avaliação única de poucas variáveis antropométricas.