

AVALIAÇÃO DE DOR E DISPNEIA EM PACIENTES EM FINAL DE VIDA

Grasiele Machado Lague

Universidade La Salle

Marcio Manozzo Boniatti (Orientador)

Introdução: O termo “cuidado paliativo” (CP) é utilizado para caracterizar a conduta de uma equipe multiprofissional a pacientes fora de possibilidades terapêuticas de cura. A palavra “paliativa” deriva do latim pallium que significa manto, proteção, ou seja, proteger aqueles em que a doença não tem mais cura. A terapêutica paliativa consiste no controle sintomático e mostra uma abordagem capaz de oferecer suporte e preservação da qualidade de vida, a pacientes sem resposta positiva a terapêutica curativa, promovendo a qualidade de vida do enfermo e seus cuidadores por meio de prevenção e alívio do sofrimento humano.

Objetivo: Este estudo teve o objetivo de avaliar dor e dispneia em pacientes adultos na enfermaria com definição de limitação de tratamento após internação na Unidade de terapia intensiva (UTI), através de um estudo observacional retrospectivo. **Metodologia:** O estudo foi desenvolvido na enfermaria de um hospital universitário de grande Porto Alegre. Todos os pacientes apresentaram definição de limitação de tratamento após alta da UTI e óbito hospitalar. **Resultados:** Foram analisados 71 prontuários eletrônicos, levando em consideração os últimos 3 dias dos prontuários eletrônicos dos pacientes. Dor foi observada em 17 (23,9%) e dispneia em 43 (60,6%) dos pacientes. Nos registros efetuados pelos profissionais não foi encontrado descrição em relação às necessidades espirituais ou religiosas. **Conclusão:** Através deste estudo, podemos observar a importância de cuidar do ser humano na sua integralidade, levando em consideração as dimensões do ser humano, sejam elas físicas, psíquicas, sociais e espirituais. O final da vida deve ser amparado por uma equipe multidisciplinar, proporcionando o alívio do sofrimento e promovendo qualidade de vida dos pacientes e familiares.