



O PROCESSO DE CRESCIMENTO E A FORMAÇÃO DO SELF NA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA

Marcos Antonio dos Santos

Universidade La Salle

Paulo Fossatti (Orientador)

O tema deste estudo aborda o processo de crescimento e a formação do *self* na Abordagem Centrada na Pessoa (ACP). Busca-se, a partir de Carl Rogers e do desenvolvimento teórico de sua abordagem, compreender o papel da *consideração positiva incondicional*, *compreensão empática* e *congruência* nos processos em tela. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, realizada a partir de revisão de literatura. Como resultados preliminares pode-se auferir, que a ACP entende o ser humano como um ser em constante busca pela construção de si mesmo, tendo que fazer uso de seus recursos para desenvolver plenamente seu potencial. Suas ideias fundamentais tomam como eixo central os conceitos de consideração positiva incondicional, que se refere ao fato de que o terapeuta deve fornecer compreensão, apoio e estima ao cliente, em vez de avaliações ou reservas. A compreensão empática aponta a necessidade de se colocar no lugar do cliente para compreendê-lo em seu mundo de sentimentos sem preconceito ou projeção. Embora a experiência do cliente seja essencialmente subjetiva, o clínico deve sempre tentar se abrir para guiá-lo no processo de autocompreensão e modificação de seus autoconceitos. A congruência contribui para a melhoria ou deterioração do cliente. Com esse conceito, é sugerido que no ser humano deve haver congruência entre seu *self* real e seu *self* ideal, já que quanto mais distante o *self* real está do *self* ideal, é mais provável que a pessoa experimente desequilíbrios psicológicos e, portanto, torne-se psicologicamente doente. O trabalho do terapeuta será, então, promover a congruência a partir de experiências que acontecem em um clima de confiança e entendimento mútuo, para que, dessa maneira, a pessoa estruture uma nova visão de si que a leve à congruência e à saúde. Ficar doente era para Rogers um tipo de autoconhecimento que leva à desorganização, em razão dos obstáculos ao crescimento pessoal.