

Educação em saúde: Roda de Conversa com pacientes fibromiálgicas - Um relato de experiência

Carlos Rafael Ramos Horn Ribas

Universidade La Salle (UNILASALLE)

Maiara Cristina De Cesaro

Universidade La Salle (UNILASALLE)

Dra. Liciane Fernandes Medeiros (Co-orientador)

Dra. Andressa Souza (Orientador)

Este relato de experiência procura discorrer sobre a experiência da última Roda de Conversa realizada no ano de 2019 com pacientes fibromiálgicas. As Rodas de Conversas acontecem na Universidade La Salle, Canoas - RS, uma vez por mês, como um produto social oferecido à comunidade pelo Grupo de Pesquisa para o Estudo da Dor (GPED), visto que essa patologia se manifesta causando dor no corpo todo, atingindo músculos e articulações; muitas vezes causando sintomas secundário como: cansaço, sono não reparador, ansiedade, depressão e outros, gerando assim não só malefícios físicos a saúde das pacientes, mas também atingindo os aspectos sociais de suas vidas. O objetivo deste relato de experiência é apresentar os depoimentos, coletados por escrito, de 12 pacientes que estavam presentes no encerramento das Rodas de Conversa. As pacientes expressaram seus sentimentos nesses depoimentos quanto ao significado que as Rodas de Conversas trouxeram para suas vidas, além de destacarem a importância dos conteúdos trabalhados e das dinâmicas realizadas nos encontros. Neste último encontro, se fizeram presentes também os familiares das pacientes. Após serem analisados os depoimentos, selecionou-se as palavras que mais foram evidenciadas pelas pacientes, como *aprendizado*, *gratidão*, *união*, *eu*, *esperança*, *amigas*, entre outras. Portanto, fica claro que, as Rodas de Conversa ajudaram-nas, promovendo resiliência para as mesmas e auxiliando-as a lidar melhor com a dor. Além disso, elas puderam trocar experiências com diversas mulheres com a mesma condição patológica e entender melhor sobre a fibromialgia. Ressalta-se que, apesar da condição patológica ser crônica, as participantes são as protagonistas de suas próprias vidas.