



Avaliação do peso corporal em indivíduos submetidos a reabilitação cardiopulmonar e metabólica - Resultados Preliminares

Suellen Cardoso do Carmo
Universidade La Salle

Christian Coronel (Orientador)

Aline Macedo (Coorientadora)

Tipo do trabalho

Pôster

Tema

Ciências Médicas e da Saúde

Palavras-chave

Perda de peso, recuperação cardiovasculares, exercícios aeróbicos.

OBJETIVO

Introdução: No Brasil 27,7% dos óbitos ocorridos em 2014, foram causados por doenças cardiovasculares (DCVs) (Ministério da Saúde, 21016). Além disso, as DCVs são consideradas uma das principais causas de morte nos países em desenvolvimento e um dos problemas de maior fator de impacto e custo para hospitais. Centros de reabilitação cardiopulmonar e metabólica (RCPM) desenvolvem programas com foco na melhora da condição física por meio de exercícios aeróbicos e de resistência supervisionados. Os benefícios potenciais desses programas de RCPM incluem a melhora da saúde e promovem o controle de fatores de risco para doenças cardiovasculares como hipertensão, dislipidemia, sensibilidade à insulina e controle de peso (Gonçalves, 2012). Entretanto, este último fator é uma variável de difícil controle, pois envolve outros aspectos, como maus hábitos alimentares. Objetivo: Verificar os efeitos de um programa de reabilitação cardiopulmonar e metabólica nas alterações de peso corporal dos pacientes em um centro de referência no Sul do país.

MATERIAL

Foram coletados os dados dos prontuários de pacientes encaminhados para RCPM em centro de referência no Sul do país no período de janeiro e fevereiro de 2018 em um banco de dados padronizado. O programa de reabilitação era constituído, por 3 fases com exercícios aeróbicos e resistidos. Cada fase tinha duração de aproximadamente 30 dias (12 sessões) e preconizava-se alcançar diferentes faixas de frequência cardíaca de reserva, de 50% a 60% na fase 1, de 60% a 70% na fase 2 e 70% a 80% na fase 3. Os dados de peso corporal eram coletados a cada reavaliação do paciente. Para comparação dos dados foi utilizado o teste t de Student - análise univariada para amostras pareadas.

METODOLOGIA

Estudo de coorte retrospectivo baseado em dados coletados de prontuários de pacientes encaminhado para RCPM. Para a coleta foi elaborado um banco de dados baseado nas fichas de anamnese, avaliação inicial e evolução dos pacientes.



RESULTADOS

Inicialmente 23 pacientes ingressaram no programa no período, porém apenas 8 pacientes (3M/5H) completaram todas as fases da reabilitação. Os pacientes apresentaram idade de $60,62 \pm 11,9$ anos. O peso corporal verificado na primeira e na última reavaliação (final da fase 3) permaneceu inalterado ($84,5 \pm 14,7$ vs $86,0 \pm 17,0$ kg $p=0,13$).

CONCLUSÃO

Pacientes submetidos a reabilitação cardiopulmonar e metabólica apresentaram manutenção do peso corporal após 36 sessões de exercícios em esteira e resistidos. O pequeno número de prontuários avaliado no estudo ainda não nos permite afirmar sobre a dificuldade no controle do peso corporal de participantes do programa de reabilitação.