



Prevalência de lesões encontradas na prática do surf

Ryam Kruno Feio
Universidade La Salle

Rosimery Barão Kruno (Orientadora)

Tipo do trabalho

Pôster

Tema

Ciências Médicas e da Saúde

Palavras-chave

Esporte, Lesões em atletas, Surf.

OBJETIVO

a) descrever as lesões mais comumente encontradas na prática do surf b) apontar os mecanismos que mais originam as lesões ocasionadas pela prática do surf.

MATERIAL

O surf vem se tornando um esporte cada vez mais popular no Brasil desde a década de 60, e especialmente após os títulos mundiais alcançados pelo atleta paulista Gabriel Medina em 2014 e 2018, respectivamente. A partir de 2018, passou a ser reconhecido pelo Comitê Olímpico Internacional como um esporte apto a participar das Olimpíadas de 2020, em Tóquio. Por conta disso, observa-se um crescente número de praticantes que tem se aventurado nesse esporte, muitos deles provavelmente amadores e desprovidos de orientações quanto ao necessário preparo para tal, o que os coloca em maior risco para lesões físicas de toda a ordem.

METODOLOGIA

O estudo trata de uma revisão de literatura de abordagem qualitativa. Buscou-se artigos científicos disponíveis em texto completo e em português, no LILACS (Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde) e na Biblioteca Virtual em Saúde. Foram utilizados os descritores: surf and lesões em atletas and esportes para o levantamento das publicações.

RESULTADOS

Foram encontrados 33 artigos, selecionando-se 2 para a análise final por responderem aos objetivos propostos para o estudo. Os autores constataram que, entre as lesões mais prevalentes em surfistas, estão as contusões e as lacerações de pele, sendo os membros inferiores os locais mais comprometidos. Quanto aos mecanismos de origem para a ocorrência das lesões foram citadas as quedas ou choques com a prancha ou com o fundo do mar. Os dois estudos analisados apontaram que o maior número de surfistas lesionados não era experiente na prática desse esporte e não tinha orientações de um profissional habilitado.



CONCLUSÃO

A literatura científica sobre o assunto ainda é escassa, porém tenderá a se expandir a partir da participação de atletas desse esporte nas próximas olimpíadas. São fundamentais novos estudos sobre o tema e o empenho dos profissionais em criar estratégias voltadas para a prevenção de lesões na prática do surf, considerando que o número de praticantes amadores poderá aumentar consideravelmente nos próximos anos.