



## **Expectativas dos resultados na adesão do tratamento antirretroviral: um estudo de coorte prospectiva**

*Renata Souza de Souza*  
*Universidade La Salle*  
*Adriana Afonso Castoldi*  
*Universidade La Salle*

*José Carlos de Carvalho Leite (Orientador)*

### **Tipo do trabalho**

Comunicação oral e Pôster

### **Tema**

Ciências Médicas e da Saúde

### **Palavras-chave**

*Apoio social, antirretroviral, adesão.*

### **OBJETIVO**

O objetivo geral deste estudo visa verificar que aspectos psicológicos, sociais e econômicos de pessoas que vivem com HIV/AIDS, submetidos ao tratamento antirretroviral oferecido pelos serviços de saúde pública, se associam à melhor adesão a esse tratamento. Especificamente o estudo irá, descrever a adesão de pacientes ao uso de antirretroviral, estudar efeitos do apoio social para o tratamento com antirretrovirais e investigar a extensão em que condições sociais, econômicas, terapêuticas e de saúde influenciam na adesão ao tratamento.

### **MATERIAL**

Foram buscadas em prontuário/ formulário de atendimento dos usuários da instituição participante. Além disso, mais detalhes referentes à educação formal, foram coletados por entrevistadores treinados.

### **METODOLOGIA**

Participaram do estudo 140 pacientes do SAE-Canoas-RS, portadores do vírus HIV (recém diagnosticados ou não). Os pacientes foram acompanhados em uma coorte prospectiva de 6 meses, sendo a primeira coleta de dados realizada após uma avaliação clínica? cerca de 6 meses após, a segunda coleta de dados foi realizada para avaliar a adesão ao tratamento antirretroviral.

### **RESULTADOS**

A prevalência de sujeitos que se mantiveram ou atingiram a viremia indetectável ao término de 6 meses de acompanhamento foi de 79,3% (carga viral inferior a 400 cópias/ml). Em análise univariada, adesão ao tratamento antirretroviral associou-se com a percepção de apoio social para adesão a esse tratamento (OR=1,07; p=0,014; IC95% 1,013 - 1,119), não havendo evidência de associação da adesão com a escolaridade, idade e sexo. Em análise multivariada, a percepção de apoio social para a adesão manteve evidência de efeito com a adesão ao



tratamento (OR=1,07; p=0,010; IC95% 1,016 - 1,125), após ajuste pela idade (variável que apresentou significância estatística limítrofe na análise univariada, p=0,099).

### **CONCLUSÃO**

Portanto, informações sobre a percepção de apoio social para adesão ao tratamento antirretroviral podem ser importantes, pois a chance de adesão é maior quando o escore dessa medida aumenta em uma unidade.