SEFIC2019
UNIVERSIDADE LA SALLE

Companhia Aérea PP

Priscila Pagliarini
Universidade La Salle

Fernanda Miraglia (Orientadora)

Tipo do trabalho
Pôster
Tema
Ciências Médicas e da Saúde
Palavras-chave
Nutrição infantil, alimentação saudável, jogo educativo, educação alimentar.

OBJETIVO

Atualmente estamos presenciando grandes mudanças nos padrões globais de fontes alimentares, formas de processamento e distribuição que estão levando ao predomínio de alimentos e bebidas altamente processados. Esse cenário aponta para um crescimento mundial desenfreado de obesidade na infância e na adolescência, já sendo considerada um problema de Saúde Pública, atingindo crianças de diversas idades, sexo, etnia e renda familiar. Diante dessa situação existe uma necessidade urgente de intervenções em educação alimentar. O presente trabalho apresenta a elaboração de um jogo educativo, denominado Companhia Aérea PP com foco em alimentação saudável, servindo como um instrumento de educação alimentar dentro das salas de aulas em escolas de Educação Infantil e Ensino Fundamental.

MATERIAL

06 unidades de passaportes com as instruções de viagem 06 unidades de cartões de embarque com os ingredientes e modo de preparo 06 unidades de cartões de desembarque com as informações nutricionais 01 toalha para o PICNIC 01 bagagem de mão para colocar os materiais do jogo 01 manual de instruções 01 carta de boas vindas 01 Orientações de emergência.

METODOLOGIA

Trata-se de um jogo educativo, com propósito de realizações de oficinas culinárias, com receitas saudáveis e nutritivas, servindo como um instrumento de educação alimentar dentro das salas de aulas. O jogo promove uma viagem pelo mundo dos alimentos, realizando a cada desembarque um delicioso PICNIC. A viagem conta com seis escalas e lugares diferentes.

RESULTADOS

A Companhia Aérea PP espera se tornar um instrumento de educação alimentar dentro das salas de aulas, promovendo uma viagem pelo mundo dos alimentos, despertando o interesse do público infantil e estimulando alimentação saudável.

CONCLUSÃO

Mediante aos problemas alimentares e nutricionais atuais, a Companhia Aérea PP surgiu como o objetivo de se tornar uma ferramenta para auxiliar no processo de educação e prevenção. As oficinas culinárias foram criadas para despertarem o interesse do público infantil, proporcionando uma viagem pelo mundo dos alimentos, onde a cada destino se desenvolve uma preparação de receita saudável e nutritiva. O jogo apresenta estratégias para impulsionar a cultura e a importância da alimentação saudável, para que as crianças embarquem nessas aventuras culinárias, adquiram o conhecimento durante as preparações e levem para as suas famílias esse aprendizado. Implantando, a educação nutricional de dentro da sala de aula para dentro de suas casas.