



## **Qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos correlacionada com sobrecarga do cuidador**

*Maiara de Oliveira Salbego*

*Universidade La Salle*

*Elisângela de Moraes Rocha*

*Universidade La Salle*

*Rafael Augusto Paes*

*Universidade La Salle*

*Andressa de Souza (Orientadora)*

### **Tipo do trabalho**

Comunicação oral e Pôster

### **Tema**

Ciências Médicas e da Saúde

### **Palavras-chave**

*Qualidade de Vida, Cuidados Paliativos, Cuidador.*

### **OBJETIVO**

Correlacionar à sobrecarga do cuidador e o impacto na qualidade de vida dos pacientes oncológicos em cuidados paliativos.

### **MATERIAL**

Foi utilizado um questionário sócio demográfico para cuidadores e familiares, uma escala para avaliar a sobrecarga do cuidador (Escala Zarit Burden Interview), um questionário de qualidade de vida do paciente em cuidados paliativos (Questionário EORT QLQ ¿C15-PAL) a qual foi adaptada para o Brasil.

### **METODOLOGIA**

Trata-se de um Estudo observacional transversal, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre CAAE:76871617.9.0000.5335. Foram incluídos 50 cuidadores e 50 pacientes oncológicos em cuidados paliativos, de ambos os sexos, com idade superior a 18 anos, os quais assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Os dados foram tabulados e analisados usando o programa SPSS versão 20.0.

### **RESULTADOS**

Os pacientes em cuidados paliativos da amostra são em sua maioria do sexo feminino (n = 27; 54%), a média de idade dos pacientes no diagnóstico foi de 57,6 anos e apresentam baixa escolaridade, 1o grau incompleto (n = 30; 60%). Em relação aos cuidadores a maioria era do sexo feminino (n = 35; 70%), com idade média de 42,02 anos. Na análise multivariada, os



domínios da qualidade de vida que demonstraram associação independente com a sobrecarga do cuidador foram a fadiga, a falta de apetite, a constipação e o impacto global na qualidade de vida do paciente. Segundo escala de Zarit Burden Interview 40% dos cuidadores (n = 20) apresentaram sobrecarga severa.

### **CONCLUSÃO**

O aumento da sobrecarga do cuidador diminui a qualidade de vida do paciente oncológico em cuidados paliativos, levando em conta a existência de correlação entre os domínios da QV do paciente com a sobrecarga do cuidador, o que indica a necessidade de novas prioridades e melhorias no nível de assistência para uma melhor QV dos pacientes em cuidados paliativos.