



Tipos de tratamentos para obesidade em adolescentes

Camila Loss de Souza
Universidade La Salle

Fernanda Miraglia (Orientadora)

Tipo do trabalho

Comunicação oral

Tema

Ciências Médicas e da Saúde

Palavras-chave

Atividade física, reeducação alimentar, tratamento, obesidade e adolescência.

OBJETIVO

Realizar uma revisão sistemática dos atuais tipos de tratamentos para obesidade em adolescentes nos últimos 5 anos através de ensaios clínicos.

MATERIAL

Foram encontrados 25 artigos, sendo avaliados os títulos e os resumos, dos quais foram excluídos 13 artigos por não atenderem aos critérios inclusão, sendo eles: artigos excluídos pela leitura de título n= 8, dos quais continham encontrados descritos de saúde incompatíveis com tema como criança, casal, gestantes; artigos excluídos pela leitura do resumo n=2, pois tratavam de crianças ou adultos; Artigos excluídos por não atenderem os critérios de elegibilidade n= 2 metodologia não atendia os critérios de inclusão. Sendo assim, obtivemos como resultado parcialmente 12 artigos. A próxima etapa será a leitura dos artigos na íntegra, avaliando os critérios de elegibilidade e assim se dará a elaboração do resultado final.

METODOLOGIA

A revisão foi baseada na diretriz Preferred Reporting Items for Systematic Reviews (PRISMA). O levantamento bibliográfico foi realizado na base de dados Publisher Medline (Pubmed) usando os seguintes descritores de saúde: *physical activity and nutritional education and treatment and obesity and teenager*. Foram considerados como critérios de inclusão: estudos originais com humanos, publicações no período dos últimos 5 anos e ensaios clínicos. A seleção dos artigos será realizada seguindo em três etapas: leitura do título, leitura do resumo e leitura dos artigos completos. Serão excluídos artigos excluídos por repetição, artigos por repetição de título, artigos excluídos pela leitura do resumo e artigos excluídos por não atenderem os critérios de elegibilidade (ex. descritores de saúde).

RESULTADOS

Nos achados parciais desta revisão sistemática, a prática de atividade física, protocolos de treinos físico de resistência e reeducação alimentar são os tratamentos mais eficazes para



combate na obesidade em adolescentes, dos quais tiveram os resultados mais positivos. O uso de ferramentas como terapias cognitivas e jogos tabuleiro também se mostraram progressos no que se refere ao seu tratamento.

CONCLUSÃO

A perda de peso sempre estará na dependência de um balanço energético negativo, conseqüente à menor ingestão alimentar em relação ao gasto calórico. Esta situação é alcançada com a combinação entre reeducação alimentar e aumento da atividade física. Além disso a obesidade é uma doença multifatorial e o controle dos fatores como emocional, sociais cultural, hábitos adquiridos ao longo da vida, estilo de vida contemporâneo estresse, são importantes quando falamos em tratamento para obesidade.