



**O papel das expectativas dos resultados de aderir ao tratamento do antirretroviral no processo de adesão a esses medicamentos: um estudo de coorte prospectiva**

*Adriana Afonso Castoldi*  
*Universidade La Salle*  
*Renata Souza de Souza*  
*Universidade La Salle*

*José Carlos de Carvalho (Orientador)*

**Tipo do trabalho**

Comunicação oral e Pôster

**Tema**

Ciências Médicas e da Saúde

**Palavras-chave**

*Antirretroviral, Adesão e Expectativas de resultado.*

**OBJETIVO**

Desde o surgimento do vírus do HIV/AIDS na década de 1980, as pesquisas avaliam a adesão aos antirretrovirais de pessoas vivendo com vírus e identificar sua associação com aspectos psicológicos, sociais e econômicos de PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS, submetidos ao tratamento antirretroviral oferecido pelos serviços de saúde pública, se associa à melhor adesão ao TARV. Adesão ao tratamento antirretroviral tem sido um desafio ao paciente infectado com HIV/AIDS na sua busca por melhor qualidade de vida. Um nível aceitável de adesão ao tratamento (? 95% da medicação prescrita) envolve interação continuada entre paciente portador de HIV e serviço de saúde. No Rio Grande do Sul, as taxas de detecção de pessoas vivendo com HIV/AIDS (PVHA) chegam a 41,4 casos/100 mil habitantes e a adesão ao tratamento, um problema de saúde pública. Neste estudo, especificamente descreveu-se, a adesão de pacientes ao uso de antirretroviral e a associação com aspectos psicológicos, sociais e econômicos. Estudou-se das expectativas de resultados para adesão ao tratamento do TARV.

**MATERIAL**

Uma pesquisa de coorte e prospectiva, com pessoas portadoras do HIV/AIDS.

**METODOLOGIA**

Participaram do estudo 140 pacientes do SAE - CANOAS-RS, portadores do vírus HIV, acompanhados em uma coorte prospectiva de 6 meses, sendo que a primeira coleta de dados realizada após uma avaliação clínica (tempo 0); e a segunda coleta realizada 6 meses após; para avaliar a adesão ao tratamento antirretroviral (único desfecho do presente estudo). O sucesso da terapia antirretroviral (TARV) para o tratamento do HIV/AIDS depende da adesão à terapêutica medicamentosa.



## **RESULTADOS**

**PRINCIPAIS RESULTADOS:** A associação e a probabilidade referente às expectativas de resultado da adesão durante 6 meses de tratamento foram que, as expectativas de resultados da adesão aos antirretrovirais foram divididas em dois níveis (alto ? média; baixo < média). Considerando esses dois níveis, a percentagem dos não aderentes foi respectivamente de 54% (n=67/124) e de 46% (n=57/124). Entre os grupos de aderentes e não aderentes, não houve evidência de diferença entre as médias nos dois níveis (alto ? média; baixo < média). Considerando esses dois níveis, a percentagem dos não aderentes foi respectivamente de 54% (n=67/124) e de 46% (n=57/124). Entre os grupos de aderentes e não aderentes, não houve evidência de diferença entre as médias nos dois níveis de expectativas de resultados da adesão (t = - 0,046; p=0,964).

## **CONCLUSÃO**

Portanto as informações sobre medida de expectativas de resultados de adesão ao tratamento antirretroviral podem ser importantes, pois a chance de adesão é maior quando o escore dessa medida aumenta em uma unidade. A existência de uma política pública de acesso universal à medicação antirretroviral em nosso país faz com que estudos sobre adesão à TARV sejam de grande relevância, visando garantir boas condições de saúde e qualidade de vida a pessoas vivendo com HIV/AIDS.