



ARTIGO: Cartilha educativa para cuidadores de pacientes oncológicos em cuidados paliativos.

Elisângela de Moraes Rocha

Universidade La Salle

Rafael Augusto Paes Lima Rocha

Universidade La Salle

Andressa de Souza (Orientadora)

Tipo do trabalho

Comunicação oral

Tema

Ciências Médicas e da Saúde

Palavras-chave

Cuidados Paliativos; paciente oncológico; qualidade de vida; materiais educativos.

RESUMO

Introdução: A doença oncológica e seu tratamento são impactantes para o paciente, para sua familiar. Por isso, toda a estrutura e dinâmica familiar sofrem alterações provocadas pela doença. Nesta realidade, observa-se a importância da elaboração de material educativo a ser disponibilizado aos seus cuidadores, abordando aspectos relacionados aos cuidados no ambiente hospitalar e no ambiente domiciliares. Esta cartilha educativa servirá para auxiliar os cuidadores de pacientes oncológicos em cuidados paliativos sobre os principais sintomas, cuidados e informações que visam amenizar os momentos finais da vida desses pacientes.

Metodologia: Estudo com abordagem metodológica com as seguintes etapas: levantamento bibliográfico e elaboração da cartilha educativa para cuidadores de pacientes oncológicos em cuidados paliativos. Na primeira etapa foi realizado levantamento bibliográfico por meio de recomendações de órgãos internacionais (World Health Organization e Involving healthcare professionals and family carers in setting research priorities for end-of-life care). Na segunda etapa a cartilha foi elaborada conforme as recomendações para concepção e eficácia de materiais educativos, com as seguintes características: organização, conteúdo, linguagem clara, layout, aprendizagem e ilustração. Foi consultado especialista em Desenho Industrial para a confecção das figuras de modo atrativo, de fácil compreensão. O programa utilizado para a diagramação foi o Adobe Ilustration e as imagens foram recolhidas da Internet com direitos de



autoria livre (<https://pt.shopify.com/burst>). Resultados: Os resultados demonstram que os últimos momentos de vida de uma pessoa querida costumam ser de imenso desconsolo e saudade que vem acompanhado de medo, insegurança e incerteza. Quando este momento é entendido e compreendido com clareza, a família pode modificar o momento da partida, tornando o acontecimento da morte mais serena, onde se busca amenizar o sofrimento e estar consciente de que a morte é uma sequência natural da vida. Considerações finais: A confecção da cartilha poderá contribuir para o melhor bem-estar, qualidade de vida e para as práticas de autocuidado. Acredita-se que o uso desse material para os cuidadores facilitará o reconhecimento dos sintomas e os principais cuidados oferecidos ao paciente em cuidados paliativos.