



**SEFIC2018**  
**UNILASALLE**

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA A  
REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

**22 A 27**  
DE OUTUBRO

## **PROBLEMAS DE RELACIONAMENTO ENTRE PARES E FATORES ASSOCIADOS EM ESCOLARES.**

Ubiratã Souza Nunes - Jonathan da Silva Felisberto  
Felipe Barreto Schuch  
Universidade La Salle

**Área Temática:** Ciências Médicas e da Saúde

**Resumo:** Introdução: A adolescência é uma das etapas do desenvolvimento humana e é nela que o sujeito desenvolve várias capacidades fundamentais até atingir a vida adulta. A OMS define esta etapa de desenvolvimento, como o período da vida que compreende a faixa etária entre 10 e 19 anos, responsável pela transição entre a infância e a adultez, que tem como característica importantes mudanças fisiológicas e psicossociais. Surge também alteração do nível de pensamento e vários questionamentos sobre si, acerca do ambiente, dos pareceres e idéias divergentes de outros. Entretanto o Ministério da saúde no Brasil destaca que neste período é que ocorrem o maior numero de suicídios, cerca de 800 mil por ano, sendo a grande maioria vinculada a questões de depressão, e bullying associado a problemas de relacionamento com pares. No entanto, não existem estudos específicos, que avaliaram problemas de relacionamento entre pares em escolares de Canoas. Objetivo: O objetivo do trabalho é avaliar os problemas de relacionamento entre pares e fatores correlatos em escolares de escolas estaduais de Canoas. Método: Esses dados são de um projeto "guarda-chuva" em andamento aonde está sendo coletado informações de mil cento e quarenta e três (1143) crianças e adolescentes de ambos os sexos com faixa etária de onze (11) à quatorze (14) anos de idade. Além da coleta de problemas com pares, o projeto maior possui testes físicos de atividade aeróbica e de força, testes de sintomas depressivos, composição corporal e saúde cardiovascular. Os voluntários desse estudo maior são crianças e adolescentes da rede pública estadual de ensino de Canoas/Brasil, elas foram entrevistadas em relação a presença de diagnósticos psiquiátricos e ao nível de atividade física. Resultados: Até o momento foram coletados 369 dados sendo que 184 são do sexo masculino e 185 são do sexo feminino, destes registros 107 estão na faixa etária de 11 anos ( média de 3,11 e  $\sigma$ : 1,96), 86 na faixa etária de 12 anos ( média 3,348 e  $\sigma$ : 2,068), 100 na faixa etária de 13 anos ( média de 3,080 e  $\sigma$ : 1,818) e 76 na faixa etária de 14 anos ( média 2,7763 e  $\sigma$ : 1,92). Foi verificada uma associação direta entre os adolescentes que têm força muscular menor ( Beta:-0,030 p:-0,013), Hipertensão ( Beta:0,797 p:0,267), IMC elevado ( Beta:0,051 p:0,025), Depressão (Beta:0,145 p:0,022) com problemas de relacionamento com pares. Conclusão: Os dados do presente estudo demonstram uma associação positiva entre hipertensão, IMC, peso e o problemas de relação entre os pares. Os resultados sugerem uma alta variação entre problemas de relacionamento, associada aos fatores estudados nessa faixa etária. Essa prevalencia aumentada é de grande impacto para a saúde pública, sugerindo que intervenções devem ser realizadas a fim de prevenir o surgimento de transtornos psiquiátricos em idades mais jovens.

**Palavras-Chave:** Problemas de relacionamento, obesidade, atividade-física.