



SEFIC2018
UNILASALLE

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA A
REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

22 A 27
DE OUTUBRO

AValiação DA PROBABILIDADE DE SARCOPENIA EM PACIENTES COM BAIXA HOSPITALAR

Lidiane Martins Santos
Lidiane Isabel Filippin
Universidade La Salle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: A sarcopenia é uma síndrome clínica multifatorial com prejuízo sobre a mobilidade, declínio cognitivo e mortalidade precoce, compreendendo a perda de força e massa muscular. Nas últimas décadas vários critérios diagnósticos tem sido propostos para diagnóstico da sarcopenia nos quais a massa e a força muscular, além da velocidade da marcha estão envolvidos. Objetivo: avaliar a probabilidade de sarcopenia em pacientes hospitalizados em um hospital geral de Canoas - RS. Método: trata-se de um estudo transversal, com pacientes internados na unidade clínica do Hospital Nossa Senhora das Graças, Canoas - RS, de ambos os sexos. Foram excluídos pacientes confusos, hipertensos não compensados e pacientes restritos ao leito. A probabilidade de sarcopenia foi determinada pelo critério de Ishii et al (2014) pela medida da circunferência da panturrilha, força de preensão palmar e idade dos sujeitos. Todos os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Aspectos socioeconômicos e demográficos, desempenho físico e mensurações antropométricas foram considerados entre as variáveis de associação. Os dados foram analisados pelo programa estatístico SPSS 22.0, 2013, SPSS, Inc, Chicago, IL, foi considerado estatisticamente significativo quando $p < 0.05$. Resultados: foram incluídos 40 pacientes internados, destes 52,5% eram do sexo feminino, com média de idade de 71,6 anos ($\pm 10,59$ anos), o tempo médio de internação hospitalar foi 7,4 dias ($\pm 3,3$ dias), a comorbidade mais frequente foi insuficiência cardíaca congestiva. A avaliação da probabilidade de sarcopenia foi aplicada em 36 pacientes, destes, 40% apresentavam uma probabilidade maior que 70% de ter sarcopenia. Os dados de desempenho funcional demonstraram redução da força de preensão palmar, 19,04% em mulheres e 63,15% em homens, a circunferência da panturrilha em homens foi de 34,9cm e 33,5cm, em mulheres. Conclusão: Considerando os dados avaliados, observa-se que a maioria dos pacientes apresentam grande chances de apresentar um quadro de sarcopenia, síndrome clínica que piora consideravelmente o prognóstico dos pacientes hospitalizados. Portanto, essa pode ser uma avaliação clínica implementada no serviço de saúde para traçar estratégias de prevenção e/ou tratamento destes indivíduos visando uma melhor recuperação clínica. Cabe ressaltar que esse é um estudo piloto e as conclusões devem ser ponderadas, pois o número amostral é pequeno, os pacientes podem ter dados entrada no ambiente hospitalar com o quadro de sarcopenia estabelecido e o tempo de hospitalização pode influenciar o achado.

Palavras-Chave: Sarcopenia, Hospitalizados, idoso.