ASSOCIAÇÃO DA SARCOPENIA COM O ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS RESIDENTES EM UMA COMUNIDADE

Franciele Lemes, Fernanda Miraglia, Lidiane Isabel Filippin
Universidade La Salle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: A sarcopenia é uma síndrome geriátrica caracterizada pela perda progressiva de massa muscular, força e/ou desempenho físico. Atualmente, a sarcopenia tem sido considerada como importante fator de risco para a redução da mobilidade, aumento no número de quedas e fraturas e, é comumente associada com um alto risco de hospitalização, institucionalização, dependência, piora da qualidade de vida e mortalidade. Objetivo: verificar a associação de sarcopenia com o estado nutricional em idosos de um município do Sul do Brasil. Métodos: trata-se de um estudo transversal de base populacional, realizado com idosos do Sul do Brasil. A sarcopenia foi determinada por meio do critério EWGSOP pela massa muscular (medidas antropométricas), força muscular (mensurada pela força de preensão palmar < 30kg para homens e < 20kg para mulheres), e a velocidade da marcha (< 0,8 metros/segundo). O estado nutricional foi avaliado pelo Questionário Mini-Exame Nutricional (MAN). Aspectos socioeconômicos e demográficos, desempenho físico, estado nutricional e mensurações antropométricas foram considerados entre as variáveis de associação. Resultados: o estudo contou com uma amostra de 327 idosos, destes 8,3% foram diagnosticados com sarcopenia de acordo com o critério EWGSOP. Nos parâmetros de força, a força de preensão palmar e de membros inferiores, ambas foram reduzidas em pacientes com sarcopenia, 24% e 17%, respectivamente ($p<0,05$). Na avaliação do estado nutricional, 30% dos indivíduos com sarcopenia foram classificados como desnutridos, entre estes sujeitos, 65% apresentaram o índice de massa corporal significativamente baixo, correspondendo à desnutrição. Conclusão: os dados sugerem associação entre sarcopenia com o estado nutricional.

Palavras-Chave: população idosa, sarcopenia, estado nutricional.