



SEFIC2018
UNILASALLE

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA A
REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

22 A 27
DE OUTUBRO

Sobrepeso e obesidade em escolares de Canoas e fatores correlatos

Andrei Leonardo de Souza Pasqualon, Jonathan da Silva Felisberto
Felipe Barreto Schuch
Universidade La Salle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: Introdução: O Índice de Massa Corporal (IMC) é um dos indicadores usados por profissionais da saúde e pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para verificação do estado nutricional de indivíduos. Com a mudança de nossos padrões alimentares desde a década de 1970, agora com a presença de diversificados alimentos hipercalóricos, houveram também alterações em nossa composição corporal: a ocorrência de obesidade no Brasil dilatou em 60%, passando de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016. Objetivo: Como objetivo do trabalho, em específico, é apresentar os dados do índice de massa corporal dos estudantes da rede pública de escolas de Canoas e analisar a prevalência de sobrepeso e obesidade, aplicando o cálculo de IMC. Método: Esses dados são de um projeto "guarda-chuva" em andamento aonde está sendo coletado informações de crianças e adolescentes de ambos os sexos com idade entre onze (11) e quatorze (14) anos, totalmente voluntárias desse estudo. A coleta de dados de peso e altura nos permite o cálculo do IMC. Os participantes foram classificados com sobrepeso de acordo com os critérios da OMS. Fazem também parte da coleta testes físicos de atividade aeróbica e de força, testes de sintomas depressivos, saúde mental e hipertensão arterial. Resultados: Até o presente momento foram coletados dados de 361 jovens, sendo 181 do sexo feminino e 180 do sexo masculino. A prevalência total de sobrepeso/obesidade foi de 24,3% (n=88) A prevalência de sobrepeso/obesidade foi de 19,8% (n=20) aos 11 anos de idade, 23,5% (n=20) aos 12 anos de idade, 25,5% (n=19) aos 13 anos de idade e de 24,7% (n=19) aos 14 anos de idade. Foi verificada uma associação direta entre sobrepeso e hipertensão ($\beta=3,529$; $p=0,01$), e sobrepeso e depressão ($\beta=3,210$; $p=0,03$) e inversa com a capacidade aeróbica ($\beta=-2,215$; $p=0,04$) e com a altura em salto vertical ($\beta=-1,660$; $p=0,001$). Conclusão: Os resultados confirmam dados de prevalência aumentada e crescente sobrepeso entre crianças e adolescentes, sendo que a prevalência vai aumentando com a idade. Os dados do presente estudo demonstram uma associação direta do de sobrepeso com hipertensão e depressão e inversa entre capacidade aeróbica e força de membro inferior, sugerindo que crianças com sobrepeso possuem maior risco de apresentarem hipertensão e depressão, bem como, menor força e capacidade respiratória. Estratégias de combate ao sobrepeso e a obesidade devem ser incorporadas as escolas para diminuir o risco de doenças cardiovasculares e depressão.

Palavras-Chave: Obesidade, índice de massa corporal, depressão, sobrepeso.