



SEFIC2018
UNILASALLE

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA A
REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

22 A 27
DE OUTUBRO

SÍNDROME DE TOURETTE

JULIANE ÁVILA, LARYSSA ZYMBAL, RODRIGO DOS SANTOS MARTINI

PROFESSORA DOUTORA GILCA KORTMMAN
UNIVERSIDADE LA SALLE

Área Temática: Ciências Humanas

Resumo: A Síndrome de Tourette é um distúrbio do sistema nervoso que envolve movimentos repetitivos ou sons indesejados. Geralmente começa na infância e pode continuar na vida adulta. Esta doença foi descoberta pelo estudante de medicina Gilles de la Tourette. Quais os principais sintomas? Tiques motores como piscar, contrair a musculatura da face, balançar a cabeça, contrair bruscamente os músculos do abdômen ou músculos de outras regiões e até mesmo movimentos mais complexos, como tocar e bater em objetos que estejam próximos, somados com tiques vocais como tossir, fungar e a emissão total ou parcial de algumas palavras; Apresentam outros sintomas além de tiques, como compulsões, obsessões, déficit de atenção, impulsividade, dificuldade de aprendizado, disfluência verbal (gagueira), labilidade de humor, irritabilidade, automutilação, ansiedade, depressão, autismo, dificuldade de relacionamento com pares além de comportamento agressivo e alteração no perfil do sono. Como é feito o diagnóstico? Pela análise clínica, conversa com os pais sobre o comportamento da criança no dia a dia, bem como a duração dos tiques motores e vocais, já que não existem exames laboratoriais que comprovem a doença. Tiques motores: piscar os olhos, inclinar a cabeça, tocar o nariz, sacudir o pescoço, bater no peito; Tiques vocais: gritar, cacarejar, gemer, uivar, usar diferentes tons de voz. A gravidade do tique pode variar amplamente. Uma em cada cinco crianças tem algum tipo de tique por um período de tempo. Muitos destes tiques são leves e frequentemente não são reconhecidos como um distúrbio pelos pais e médicos. A síndrome de Tourette é o distúrbio de tique mais grave e ocorre em menos de uma em cada 100 crianças. Os meninos têm três vezes mais propensão de ter tiques que as meninas. O tique começa antes dos 18 anos de idade (normalmente entre os quatro e os seis anos de idade), aumentam quanto à gravidade e atingem seu pico ao redor dos dez a doze anos de idade e diminuem durante a adolescência. Contudo, os tiques persistem até a idade adulta em aproximadamente 1% das crianças. Quais os tratamentos disponíveis? Psicoterapia; Em alguns casos, utiliza-se medicação para controlar os tiques; DBS - implantação de um dispositivo médico operado por bateria no cérebro, para entregar uma estimulação elétrica em áreas específicas que controlam o movimento; A participação dos pais tem papel fundamental para a melhora da criança. É necessário conversar muito com ela, ser paciente, e, sobretudo, jamais criticar suas deficiências, e, sim, estimular sua autoestima e segurança. A ASTOC (Associação Brasileira da Síndrome de Tourette, Tiques e Transtorno Obsessivo Compulsivo) é uma entidade que busca ajudar os familiares e portadores da síndrome. Também é necessário que a escola esteja preparada para acolher essas crianças, fazendo um trabalho com os colegas para que sejam bem recebidos.

Palavras-Chave: Síndrome, Tourette, Inclusão