



**SEFIC 2018**  
**UNILASALLE**

CIÊNCIA E TECNOLOGIA PARA A  
REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

**22 A 27**  
DE OUTUBRO

## **A RELEVÂNCIA DOS PAPÉIS DOS CUIDADORES DE PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER**

Gedi Vieira de Lima  
Silvana Soriano Frassetto (Orientadora)  
Ulbra-Canoas

**Área Temática:** Ciências Humanas

**Resumo:** O aumento na expectativa de vida da população vem trazendo maior incidência de doenças neurodegenerativas, entre elas se destaca a Doença de Alzheimer (DA). Esta se apresenta como um transtorno mental, onde ocorre a morte dos neurônios, com a respectiva perda da memória. É considerada uma doença grave e incapacitante, e por conta disso, seus cuidadores desempenham papel importante, pois os pacientes perdem a autonomia e se tornam dependentes necessitando de cuidados desde o início da doença. Com a evolução da mesma, há uma mudança drástica na rotina das famílias com paciente com DA, a carga é física, psicológica e financeira, gerando sentimentos contraditórios como raiva e afeto. Apresentam-se como as principais causas, a tríade, história familiar positiva, idade avançada e síndrome de Down. O fenômeno da memória envolve três processos complexos que são a memorização, conservação e repescagem, a DA compromete a memória de curto prazo, enquanto a memória de longo prazo permanece por mais tempo. O objetivo deste estudo foi buscar, analisar e descrever uma revisão sobre artigos relacionados a DA e seus cuidadores. O estudo em questão é uma revisão integrativa da literatura nacional, na qual, buscou-se identificar artigos do ano de 2006 a 2016. Foi acessada a biblioteca Virtual da Saúde (BVS-PSI Brasil), a base de dados LILACS (Literatura Latino- Americana do Caribe em Ciências da Saúde), SciELO (Scientific Electronic Librari Online) e PEPsic (Periódicos Eletronic em Psicologia). Foram encontrados noventa e oito artigos, excluídos dois por serem repetidos, trinta e oito por estarem em outro idioma e sete por não serem do período de interesse do estudo. Restaram cinquenta e um artigos, dos quais, foram lidos os resumos e destes foram excluídos vinte e dois, por não se referirem aos cuidadores, portanto foram considerados para o presente estudo vinte e nove artigos. A literatura internacional sobre a DA e seus cuidadores é extensa, no entanto, a nível nacional ainda é pequena. Conclui-se e, percebe-se a grande relevância dos papéis dos cuidadores, pois isso fica claro nos relatos dos artigos, assim como o sofrimento que a doença dos familiares e seus desdobramentos lhes infringe, e que a psicologia tem um vasto campo de atuação a ser desenvolvido em relação a esses cuidadores. O estudo limita-se pela expectativa de que ocorrerá aumento de casos da DA para as próximas décadas. Por ser mais prevalente após os sessenta anos, e ser considerada senil, a doença implica direta e indiretamente na atuação de cuidadores inseridos no núcleo familiar, que ainda é o principal cuidador dos familiares doentes em nossa sociedade. Assim, a sobrecarga sentida por eles sofre acréscimos ao longo da evolução da doença.

**Palavras-Chave:** Doença de Alzheimer, cuidadores, pacientes.