



SEFIC2017
UNILASALLE

A PESQUISA E O
RESPEITO À DIVERSIDADE

16 A 20 DE OUTUBRO DE 2017

ISSN 1983-6783

FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO A PREVENÇÃO E PROMOÇÃO A SAÚDE EM INDIVÍDUOS QUE COMPÕEM O CENTRO SAÚDE ESCOLA SITUADO NA CIDADE DE NOVA SANTA RITA/RS

Lidiane Machado Gonzalez, Henrique Guths (orientador)
Universidade La Salle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: A atuação do Fisioterapeuta na Saúde Coletiva é observada a partir da prática do estágio final do curso de Fisioterapia da Universidade La Salle situada em Canoas. Os acadêmicos desenvolvem ações com enfoque preventivo, educacional e de promoção a saúde junto aos adultos e idosos de baixa renda que compõem a população que frequenta o Centro Saúde Escola situado na Cidade de Nova Santa Rita, em virtude de ser essa uma população mais humilde existe um déficit significativo ao acesso a informação de hábitos de vida saudáveis, surgindo então a real necessidade de se promover ações que enfoquem o esclarecimento das dúvidas e o desenvolvimento de ações preventivas de saúde. **Objetivo:** A proposta deste estudo é promover uma melhora na qualidade de vida através de uma orientação educativa. **Métodos:** Cada paciente teve avaliado no início e final dos atendimentos os seus sinais vitais: Pressão arterial, Frequência cardíaca e também avaliação do nível de dor através da escala de EVA. Por ser um número elevado de indivíduos em cada sessão não foram avaliados Frequência respiratória e temperatura no intuito de promover a otimização do tempo e a análise dos dados ser direcionada a variação da Pressão arterial e frequência cardíaca, sendo estes os principais variantes em indivíduos hipertensos. No primeiro dia de atendimento foi realizada uma anamnese completa com perguntas simples relacionadas a qualidade de vida dos indivíduos, para que dessa forma os acadêmicos obtivessem esclarecimentos para o fechamento de plano de intervenção Fisioterapêutica do grupo. As temáticas educativas em forma de palestras abordaram diversas patologias comuns do cotidiano, como: Diabetes, Gastrite, Hipertensão, Fibromialgia, Lombalgia, apresentando as formas de prevenção e tratamento das mesmas, também foram realizadas atividades de dinâmica em grupo abordando temas de esquema corporal, postura, hábitos de vida saudáveis e realização de prática de atividade física com alongamentos e caminhadas. **Resultados:** Os resultados foram baseados na comparação dos sinais vitais que foram avaliados no decorrer dos atendimentos onde chegou-se através de média matemática a uma significativa normalização dos índices de Pressão arterial e Frequência cardíaca, conseqüentemente houve uma diminuição de queixas dos pacientes relacionadas a dor. **Considerações finais:** Houve uma melhora no que diz respeito ao desenvolvimento de hábitos de vida mais saudáveis, assim como o aumento de interesse da população quanto a prática de atividade física, atingindo-se um melhor controle relacionado a qualidade de vida da população que compõe o Centro Saúde Escola de Nova Santa Rita.

Palavras-Chave: Fisioterapia, Promoção a saúde, Qualidade de vida.