



**SEFIC2017
UNILASALLE**

**A PESQUISA E O
RESPEITO À DIVERSIDADE**

16 A 20 DE OUTUBRO DE 2017

ISSN 1983-6783

ASSOCIAÇÃO DE SARCOPENIA COM O ESTADO NUTRICIONAL EM IDOSOS VIVENDO NA COMUNIDADE

Nathalia Cardoso de Oliveira, Dalvana Dutra Berwanger, Thamyres Ferreira, Franciele Viçosa Lemes, Lidiane Martins, Lidiane Isabel Filippin (orientador)
Universidade La Salle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: a sarcopenia é uma síndrome geriátrica caracterizada pela perda progressiva de massa muscular, força e/ou desempenho físico. A progressão da sarcopenia é multifatorial, envolve a inatividade física, mudanças metabólicas, deteriorização neuromuscular e risco nutricional. Atualmente, a sarcopenia tem sido considerada como importante fator de risco para a redução da mobilidade, aumento no número de quedas e fraturas e, é comumente associada com um alto risco de hospitalização, institucionalização, dependência, piora da qualidade de vida e mortalidade. Objetivo: verificar a associação de sarcopenia com o estado nutricional em idosos de um município do Sul do Brasil. Métodos: trata-se de um estudo transversal de base populacional, realizado com idosos, em um município da Região Metropolitana de Porto Alegre. A sarcopenia foi determinada por meio do critério Europeu de Estudos para Sarcopenia em Idosos (EWGSOP) pela massa muscular (medidas antropométricas), força muscular (mensurada pela força de preensão palmar < 30kg para homens e < 20kg para mulheres), e a velocidade da marcha (< 0,8 metros/segundo). O estado nutricional foi avaliado a partir do Questionário Mini-Exame Nutricional (MAN). Todos os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Aspectos socioeconômicos e demográficos, desempenho físico, estado nutricional e mensurações antropométricas foram considerados entre as variáveis de associação. Os dados foram analisados pelo programa estatístico SPSS 22.0, 2013, SPSS, Inc, Chicago, IL. Resultados: o estudo contou com uma amostra de 327 idosos, destes 8,3% foram diagnosticados com sarcopenia de acordo com o critério EWGSOP. Entre os sujeitos com sarcopenia, a média de idade foi de $72,2 \pm 5,54$ anos. Nos parâmetros de força, a força de preensão palmar e de membros inferiores, ambas foram reduzidas em pacientes com sarcopenia, 24% e 17%, respectivamente ($p < 0,05$). Na avaliação do estado nutricional, 30% dos indivíduos com sarcopenia foram classificados como desnutridos, entre estes sujeitos, 65% apresentaram o índice de massa corporal significativamente baixo, correspondendo à desnutrição. O índice de massa muscular esquelética e circunferência da cintura apresentaram correlação positiva e moderada ($r: 0.747$; $p < 0.0001$). Conclusão: os dados sugerem associação entre sarcopenia com o estado nutricional, e tal associação de fatores nutricionais e composição corporal (índice de massa corporal) são importantes preditores de sarcopenia.

Palavras-Chave: população idosa, sarcopenia, estado nutricional.