



**SEFIC2017
UNILASALLE**

**A PESQUISA E O
RESPEITO À DIVERSIDADE**

16 A 20 DE OUTUBRO DE 2017

ISSN 1983-6783

PSICOTERAPIA PARA TRATAMENTO DE SINTOMAS DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

João Pedro Scheffre Nascimento, Stéphanie Menna Barreto Viana, Andressa de Souza
(orientador)
Universidade LaSalle

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: A fibromialgia é uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória, que se manifesta no sistema musculoesquelético, podendo apresentar sintomas como sono; fadiga; depressão; entre outros. A doença não tem nenhuma explicação orgânica para seu aparecimento, e na maioria das vezes, se manifesta em mulheres entre 30 a 50 anos. Como um dos meios de tratamento, foi optada as psicoterapias para o presente estudo, utilizando também métodos farmacológicos e não farmacológicos. O presente estudo foi elaborado a partir da coleta de dados de artigos científicos com abordagem de métodos psicoterapêuticos para o tratamento dos sintomas de pacientes com fibromialgia. Destes, foi destacada, com um maior número de resultados positivos, a Terapia Cognitiva Comportamental (TCC), posteriormente a terapia em grupo, seguida da hipnose. Foi realizado um estudo descritivo de revisão integrativa da literatura em três bases de dados: PubMed, PePSIC e Google Acadêmico. Foram utilizados os seguintes descritores: fibromialgia psicanálise, fibromialgia, psicoterapia. Inicialmente foram selecionados 75 estudos no PubMed, seguida de 9 estudos no PepSIC e 24 no Google Acadêmico. Pelo PubMed, foram excluídos 27 artigos pelo título, 29 pois eram revisão de literatura e 1 excluído pelo resumo, pois não estava dentro do objetivo proposto, totalizando 18 artigos selecionados para análise final. Para o Google Acadêmico, foram excluídos 19 pelo resumo, 1 pois era revisão de literatura, sendo que 3 foram selecionados para análise final. Para o Pepsic, foram excluídos 6 pelo título e um por ser revisão de literatura. Após análise dos artigos selecionados, observou-se que a terapia cognitiva comportamental mostrou um melhor efeito benéfica quanto as outras psicoterapias. Além disso, o uso de TCC combinado com terapias farmacológicas parece potencializar os benefícios observados. As psicoterapias são viáveis para a melhora de pacientes com fibromialgia, promovendo uma melhora em quase todos os aspectos sintomáticos, como depressão, fadiga, problemas de sono. E o melhor método parece ser a Terapia cognitiva comportamental.

Palavras-Chave: Terapia cognitiva comportamental, Psicanálise, Psicoterapia, Fibromialgia.