SEFIC2017
UNILASALLE
A PESQUISA E O RESPEITO À DIVERSIDADE
16 A 20 DE OUTUBRO DE 2017
ISSN 1983-6783

ATUAÇÃO DA PSICOLOGIA NA ESPECIALIZAÇÃO ESPORTIVA PRECOCE: UMA EXPERIÊNCIA NA NATAÇÃO

Morgana da Silva Valente
Ronalisa Torman
(orientador)
Universidade Feevale

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde.

Resumo: O psicólogo do esporte visa promover a saúde do atleta não necessariamente de alto rendimento para auxiliar o desempenho esportivo do mesmo para além do treino técnico. Esta pesquisa é uma produção científica realizada na disciplina de Estágio Profissionalizante IV, oriunda do Curso de Psicologia com Ênfase em Saúde Mental e Esporte, da Universidade Feevale, situada na cidade de Novo Hamburgo - RS. A temática busca fazer a integração entre a prática e a teoria que objetiva compreender a iniciação esportiva, as causas do abandono da prática da natação e atuação da Psicologia neste contexto. Para este estudo foi utilizado a metodologia qualitativa, na forma de estudo de caso, com caráter exploratório e fundamentação baseada em referenciais da Psicologia do Esporte. Apresentou-se relatos de experiências com grupos de natação mirim e petiz com idade (08-13 anos), os mesmos ocorriam quinzenalmente com duração 45 minutos, em uma sala própria da equipe de psicologia do clube. Este trabalho com os grupos propiciou a escolha do desenvolvimento da pesquisa, pois a queixa de ambos era a mesma: falta de identificação no esporte ao qual praticavam. Entre o principal motivo: “A pressão que os pais exercem”. O trabalho desenvolveu-se com uma amostra de 18 atletas iniciantes da natação (alto rendimento) em um Clube Esportivo de Porto Alegre/RS. Como eram crianças e adolescentes em estágio de desenvolvimento, os conflitos são inevitáveis, afinal é uma fase de transição da iniciação para especialização no esporte, ao qual se não acompanhada pelos pais e orientada corretamente pelo técnico, pode propiciar o abandono dos mesmos. Quando o atleta (re)conhece os estímulos que o faz treinar e quais os benefícios obtidos ao realizar o esporte sem exigências precoces dos lideres e/ou responsáveis têm mais condições de realizar suas escolhas com autonomia. O Resultado obtido foi a constatação que o trabalho de especialização esportiva precoce realizado pelo psicólogo está diretamente ligado ao sucesso da carreira esportiva. Os principais motivos identificados que levam principalmente ao abandono precoce giram em torno dos treinadores e familiares, mostrando assim a real importância desses segmentos no contexto total da vida esportiva da criança/atleta (CARDOSO, 2012). A psicologia esportiva, neste estudo de caso apresentado, desenvolveu com o atleta a construção de limites saudáveis no relacionamento com seu técnico e com os familiares responsáveis.

Palavras-Chave: Psicologia do Esporte, Natação, Alto rendimento.