XII SEMANA CIENTÍFICA UNILASALLE – SEFIC 2016
Canoas, RS – 17 a 21 de outubro de 2016

PAINEL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

AVALIAÇÃO DE FATORES PREDISPONENTES PARA O EXCESSO DE GORDURA CORPORAL EM ESCOLARES DE 7 A 12 ANOS DUAS ESCOLAS DE CANOAS - RS.

Johnny Everton Pinheiro de Borba, Sabrine Basso Batalha, Júlio Cesar Walz (orientador)
CESUCA Faculdade Inedi

Área Temática: Ciências Humanas

Resumo: O presente trabalho é um estudo sobre os fatores que predispõem o excesso de peso em estudantes de duas escolas de Canoas. D'avila et. al. (2016), realizou um estudo transversal com amostra probabilística em 2481 estudantes de escolas publicas e particulares, observou-se que 23,9% foram classificados com excesso de gordura corporal relacionados a fatores econômicos, má alimentação e falta de atividade fisica. Dumit & Farias (2010), em sua pesquisa com 525 estudantes sobre exesso de peso, encontrou uma associação maior entre jovens de escola particulares, principalmente entre 7e 9 anos.
Objetivo: Avaliar o excesso de gordura corporal e fatores associados a obesidade em crianças e adolescentes de 7 a 12 anos de duas escolas do sul do Brasil.
Método: Estudo transversal de caráter descritivo e exploratório. Participaram 460 escolares de 7 a 12 anos, e seus respectivos cuidadores, da região metropolitana de Porto Alegre - RS. A obesidade foi determinada pelo percentil de IMC acima de 97%. E excesso de peso foi considerado a soma entre sobrepeso, percentil IMC >85% com os obesos. Os fatores associados foram oriundos de questionários que foram enviados às escolas. As crianças que participassem do estudo, teriam questionário respondido pelos cuidadores. Análise estatística foi realizada com chi quadrado para as proporções e cálculo das razões de prevalência.
Resultados: A frequência de obesidade, IMC, foi de 51,74%; a frequência de excesso de gordura corporal foi de 36,30%. Em relação, ao excesso de gordura, tivemos uma associação forte com o sexo masculino (0,0006), ingestão de fritura (0,004), o consumo de salgadinho (0,043), refrigerantes (0,000001) e a percepção alimentar exagerada dos cuidadores (0,000001).
Conclusão: Esses dados ajudam a perceber que o excesso de gordura possui forte associação com hábitos alimentares e uma percepção distorcida dos pais em relação a alimentação de seus filhos.

Palavras-Chave: Excesso de gordura corporal, fatores predisponentes, análise de resultados.