



XII SEMANA CIENTIFICA UNILASALLE

SEFIC 2016

Canoas, RS – 17 a 21 de outubro de 2016

PAINEL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

FRAGILIDADE IMPACTA NEGATIVAMENTE NO DESEMPENHO FÍSICO DE IDOSOS.

Janaína Silveira¹, Dalvana Dutra², Nathalia Cardoso ², Thamyres Ferreira², Michelle Silveira²,

Lidiane Filippin (Orientador) .

Centro Universitário La Salle

Área temática: Ciências médicas e da saúde

Resumo:

Introdução: A expectativa de vida tem aumentado consideravelmente nas últimas décadas, acarretando em um rápido e expressivo envelhecimento da população. Com isso, surge uma nova preocupação no contexto de saúde, o idoso frágil. A síndrome da fragilidade é decorrente da interação de fatores biológicos, psicológicos, cognitivos e sociais que predisõem o indivíduo a uma condição instável relacionada ao declínio funcional. **Objetivo:** Mensurar as variáveis do desempenho físico em indivíduos frágeis vivendo em comunidade. **Métodos:** Estudo de caráter transversal, de base domiciliar, com 322 idosos (60 a 79 anos), de ambos os sexos vivendo em comunidade, no município de Nova Santa Rita - RS. A escala de Fragilidade de Edmonton foi utilizada como modelo para avaliar a fragilidade e, o desempenho físico foi avaliado através dos testes sentar e levanta por 30 segundos, velocidade da marcha, força de preensão manual (FPM) e teste TUG. Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Para análise estatística foi utilizada a regressão de Poisson para estudar as variáveis associadas e medidas descritivas de tendência central e dispersão. **Resultados:** A avaliação das variáveis de desempenho físico indicou diminuição de 20% na FPM das mulheres, 25% na força de membros inferiores e diminuição de 27% na velocidade da marcha e aumento de 41% no tempo de execução do teste TUG nos indivíduos frágeis quando comparados robustos. **Conclusões:** indivíduos frágeis apresentam pior desempenho físico sugerindo um *feedback* positivo entre o nível de fragilidade e a performance física.

Palavras chaves: Desempenho físico, fragilidade, idoso