



XII SEMANA CIENTÍFICA UNILASALLE –
SEFIC 2016

Canoas, RS – 17 a 21 de Outubro de 2016

PAINEL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

ESTUDO EPES: Timed Up and Go (TUG) como preditor de Sarcopenia.

Dalvana Dutra Berwanger, Nathalia Cardoso de Oliveira,
Michele Bittencourt Silveira, Thamyres Ferreira, Janaína Silveira.

Lidiane Isabel Filippin (Orientador)

Centro Universitário La Salle, Canoas.

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: Introdução: A sarcopenia tem sido definida como uma síndrome caracterizada como progressiva e generalizada perda da massa e força muscular com alto risco para desfechos adversos tais como diminuição do desempenho físico, pobre qualidade de vida e morte. O teste Timed Up and Go (TUG) tem sido utilizado para avaliar a aptidão funcional dos indivíduos. Sendo assim, o objetivo deste estudo foi estimar validade preditiva do teste TUG na determinação da sarcopenia em indivíduos residentes na comunidade. Metodologia: estudo transversal, de base populacional com 734 indivíduos (40 a 79 anos) residentes da área urbana do município de Nova Santa Rita (RS). A variável preditiva foi o teste Timed Up and Go (TUG) e o desfecho de interesse foi a presença de sarcopenia (avaliada pelos critérios EWGSOP: massa e força muscular, e performance física). Para análise estatística foi utilizada a regressão logística binária e a curva Receiver-Operating Characteristic (ROC), construída para avaliar a capacidade diagnóstica de diferentes pontos de corte do teste TUG. Resultados: a análise da curva ROC indicou valor de oito segundos na execução do teste TUG. Os resultados apresentaram uma adequada sensibilidade (82,1%), especificidade (50,9%), valor preditivo negativo (93,5%), valor preditivo positivo (25,0%) e acurácia do teste de 71,8%. Conclusão: o teste TUG foi capaz de determinar a presença de sarcopenia na população estudada e obteve adequada sensibilidade e acurácia para o rastreamento de indivíduos com provável sarcopenia.

Palavras-chaves: Sarcopenia, Saúde do Idoso, Curva ROC.