

## **TEORIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL EM GRUPOS NO CONTEXTO DE SAÚDE PÚBLICA**

Gisele Mansur Splimann

Leticia Silva dos Santos (orient)

Graziele Fernanda Emerich Corrêa (co-orient)

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS

**Área Temática:** Ciências Humanas

**Resumo:** A terapia cognitiva comportamental constitui-se na integração de técnicas comportamentais com cognitivas fundamentando-se no pressuposto de que o afeto e o comportamento do indivíduo são determinados pelo modo como ele estrutura seu mundo em termos cognitivos. Tendo como característica a natureza didática e educacional. (RANGÉ, 2001). Segundo Osório (2007), o grupo tem como função potencializar o treino assertivo que está na base da terapia cognitivo comportamental, recurso auxiliar no processo psicoterápico. No entanto observa-se a necessidade de refinar a técnica e desenvolver protocolos específicos. Este estudo trata-se de uma revisão da literatura, realizada através de busca online no portal da Biblioteca Virtual de Saúde, nos bancos de dados LILACS e SCIELO, nessas pesquisas foram utilizadas palavras chaves como: Terapia cognitiva comportamental em grupo and psicologia; saúde publica e educação. Pesquisou-se artigos científicos publicados em periódicos nacionais, livros que abordassem a temática, textos disponíveis no todo que contemplassem publicações entre os anos de 2000 a 2015. Como resultado sobre o tema, a terapia em grupo vem mostrando-se uma estratégia psicológica, por ser um meio facilitador de aprendizagem em conjunto de novos comportamentos e cognições, reforçando a modificação de padrões disfuncionais de pensamentos e condutas anteriores. Diante de novas demandas psicológicas, a terapia de grupo apresenta-se como uma estratégia de baixo custo em comparação à terapia individual, além de dar conta do maior número de sujeito, potencializando o atendimento em redes de saúde pública. (ANDRETTA E OLIVEIRA , 2011)A TCC enfatiza a estrutura, o foco e a aquisição de habilidades cognitivas e comportamentais. (KNAPP, 2004) refere que um dos objetivos da TCC em grupo é possibilitar que cada integrante do grupo seja seu próprio terapeuta e esteja preparado para enfrentar de maneira adaptativa as situações estressoras que surgirem das diferentes demandas da vida. É possível destacar ainda alguns quadros clínicos ou contextos que a TCCG pode trazer benefícios: transtornos depressivos, distímia crônica, transtorno de estresse pós-traumático, transtornos alimentares, insônia, problemas conjugais, transtornos de ansiedade, treino de pais, manejo de raiva, entre outros.