

## **ENVELHECIMENTO COM “QUALIDADE DE VIDA”**

Carina Guaites Costa de Souza  
Andressa Luana Moreira Rodrigues (co-autor)  
Carla Luisa Frey (co-autor)  
Cláudia Acosta Alves (orient)  
UNILASALLE - CANOAS

**Resumo:** O artigo apresenta uma reflexão sobre a prática de estágio obrigatório III do Centro Universitário La Salle – Unilasalle -, realizado no Centro Social - Canoas, com mulheres de 52 a 80 anos de idade. Apresenta de forma resumida e sucinta a abordagem do projeto “Qualidade de vida da melhor idade”, bem como a importância de trabalhar este projeto envolvendo a convivência e fortalecimento de vínculos das mesmas. O objetivo deste trabalho foi analisar como a velhice vem sendo encarada nos dias de hoje. Devido a essas mudanças estamos presenciando reorganizações culturais significativas e revisões de valores por parte da população em geral. Nesse estudo iremos abordar não somente essas variações do comportamento humano, mas também a importância de chegarmos a essa fase da vida de forma saudável física e mentalmente. Não podemos deixar de citar as diferentes políticas públicas que vêm sendo criadas para acolher essa “nova” geração de idosos que precisa ser vista com dignidade e respeito, afinal de contas, todos seremos idosos no futuro.