

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL ASSOCIADA AO PÓS OPERATÓRIO DE ABDOMINOPLASTIA: UM ESTUDO DE CASO

Thais Dutra de Guimarães
Isadora Aroins Sodre (co-autor)
Adriane Bertotto (orient)
UNILASALLE - CANOAS

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: O Brasil é o segundo país em número de cirurgias plásticas atrás apenas dos Estados Unidos. O ato cirúrgico constitui uma agressão tecidual que mesmo bem direcionado, pode prejudicar a função tecidual cabendo ao Fisioterapeuta Dermatofuncional atuar com todos os recursos disponíveis para minimizar essas alterações sendo um forte contribuinte tanto no pré quanto no pós-operatório. A nossa pele, tecido subcutâneo, as aponeuroses, os músculos, os tendões, os ossos, as articulações, as cápsulas articulares e suas dependências ligamentares, os nervos e os próprios vasos são objetos de uma cobertura linfática. O sistema linfático percorre todo o nosso corpo e não pode ser ignorado. A importância da drenagem linfática, para manter a juventude, manter o sistema imunitário ativo, assim como para criar bem estar e melhorias de saúde a todos os níveis. Este estudo de caso teve como objetivo avaliar os efeitos terapêuticos da drenagem linfática manual no pós-operatório de abdominoplastia, foram realizados os atendimentos em Consultório de Fisioterapia na Cidade de Porto Alegre-RS. O sujeito do estudo é do gênero masculino, 39 anos de idade, sedentário. Foram realizadas, 15 sessões de drenagem linfática manual, com uma frequência de 2 vezes por semana, e reavaliações periódicas para verificar-se os efeitos do tratamento proposto. Realizada avaliação pré o procedimento cirúrgico e uma reavaliação a cada 10 dias. Os resultados encontrados confirmam os benefícios da drenagem linfática manual na reabsorção do líquido intersticial e conseqüentemente reabsorção do edema residual. Além das diferenças perimétricas, o edema diminuiu visualmente e o paciente a cada sessão relatava sensação de alívio de desconforto. Conclui-se, então, que a drenagem linfática manual é indicada e apresenta bons resultados na reabilitação de pré e pós-operatório de abdominoplastia.