

**ANÁLISE DE IODO SOB A FORMA DE IODATO DE POTÁSSIO
ADICIONADO EM SAL PARA CONSUMO HUMANO COMERCIALIZADO
NO MUNICÍPIO DE CANOAS/RS**

Paula de Lima Markus
Bruno Arno Hoernig (orient)
UNILASALLE-CANOAS

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: O iodo é um micromineral essencial para a saúde de humanos e animais, tendo como principal função a síntese de hormônios tireoidianos. Sua deficiência ou excesso pode causar grave impacto na saúde e desenvolvimento orgânico e intelectual do indivíduo. A fortificação do sal com iodo é uma medida adotada pelo Ministério da Saúde para garantir o aporte adequado do mineral na dieta da população brasileira. O presente estudo objetivou analisar a adequação do teor de iodo sob a forma de iodato de potássio adicionado em sal para consumo humano comercializado no município de Canoas/RS conforme a Resolução RCD nº23, de 24 de abril de 2013 da ANVISA. De 20 amostras analisadas, 90% estiveram em conformidade, 5% estiveram abaixo do mínimo permitido e 5% acima do máximo permitido por legislação. Conclui-se que o constante monitoramento do sal por parte das Vigilâncias Sanitárias e pesquisa de iodúria na população permitem a identificação da adequação da faixa de iodação do sal, de forma a promover o controle e prevenção de distúrbios causados pela deficiência ou excesso de iodo.