

ABORDAGEM DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA NA INFECÇÃO URINÁRIA NO IDOSO

Marcia Silveira de Oliveira
Márcia Welfer (orient)
UNILASALLE – CANOAS

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: A Infecção do Trato Urinário (ITU) é umas das doenças infecciosas que mais afetam o ser humano, apresentando uma ampla incidência na população idosa, a qual em muitos casos é acometida de forma recidiva. A ITU está associada a várias condições clínicas e patológicas, que acabam desencadeando infecções bacterianas do aparelho urinário, sendo responsável direta ou indiretamente por inúmeras internações hospitalares. Assim, o presente estudo discute a importância da abordagem e terapêutica adequadas, bem como uso pertinente do antimicrobiano que possibilita maximizar os benefícios terapêuticos, evitando assim infecções recidivas e efeitos adversos indesejáveis. Metodologia: trata-se de uma revisão de literatura, em artigos indexados online, na íntegra, em idioma português e com ano de publicação de 2010 ou superior. Discussão: a relevância na prevenção e tratamento da infecção urinária aumenta com o avanço da idade, embora possa acontecer em qualquer fase da vida, são vários os fatores de risco que se associam e contribuem ao surgimento dos sinais/sintomas, entre eles o envelhecimento natural das fibras musculares, a redução da função ovariana, a obesidade, a gravidez, a multiparidade, dentre outros. O diagnóstico mais relevante nos pacientes com suspeita de ITU é o exame de urocultura. Através deste exame bacteriológico quali-quantitativo é possível determinar os microorganismos nocivos presentes na urina, e assim classificar a infecção como: sintomáticas, assintomáticas, complicadas ou não complicadas. No tratamento das infecções urinárias no idoso, deve-se sempre basear a terapêutica de acordo com o resultado do teste de sensibilidade bacteriana aos antibióticos adequados, evitando assim, riscos desnecessários de seleção da bactéria mais resistente da interação da droga escolhida, uma vez que, as bactérias que afetam o trato urinário no idoso são em geral mais resistentes se comparadas com a população jovem. Conclusão: a ITU é uma das patologias mais comuns no idoso sendo algumas vezes assintomática ou sintomáticas assim, devemos estar atentos para realizar um diagnóstico precoce para o melhor tratamento à essa população.