

FILME INVICTUS E O APOIO SOCIAL COMO MOTIVAÇÃO NOS ESPORTES

Ianny Moraes de Souza
Andrea Rapoport (orient)
UNILASALLE - CANOAS

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: O apoio social exerce influência no desempenho dos atletas: em alguns momentos, como fator motivador e, em outros, como estressor, dependendo de fatores relacionados ao indivíduo e à situação. O trabalho tem o objetivo de analisar o filme Invictus, dirigido por Clint Eastwood, à luz da Psicologia do Esporte, quanto ao modo como os jogadores de rugby da Seleção da África do Sul, durante a Copa do Mundo de Rugby, percebem isso, as consequências para sua performance e o papel da auto eficácia nesse processo. Pesquisaram-se temas relacionados à Psicologia do Esporte (fatores estressores, potencial de avaliação de outros, expectativas de eficácia pessoal, etc.). Tanto o apoio social, seja de pessoas individuais (como do presidente Nelson Mandela), seja da torcida dentro fora dos estádios, ao longo do campeonato, atuam de forma positiva no rendimento dos atletas. Reações qualitativas a favor desse apoio e incentivo mostram que isso traz benefício, aumentando a motivação dos jogadores. A auto eficácia molda a avaliação que os atletas fazem da presença da torcida em suas performances, permitindo-lhes atuar de forma segura e eficiente.