

**A CONTRIBUIÇÃO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO DE RESIDENTES DE
COMUNIDADE TERAPÊUTICA**

Antonio Carlos Machado Barbosa
Luciane Marques Raupp (orient)
UNILASALLE - CANOAS

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: Este trabalho apresenta uma experiência de intervenção em Psicologia, fruto da prática de estágio supervisionado ligado ao curso de Psicologia do UNILASALLE/Canoas, realizado em uma Comunidade Terapêutica (CT). O intuito foi realizar intervenções num grupo de dependentes químicos tendo por base a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). A CT é um espaço temporário de tratamento de pessoas com dependência química que utiliza diversos instrumentos terapêuticos, dentre eles, o atendimento individual e familiar e as atividades em grupo e laborais. A CT visa promover mudanças nos aspectos biopsicossocial e espiritual a fim de restaurar a participação da pessoa na comunidade. O referencial teórico da TCC considera que no grupo é possível promover intervenções, técnicas e estratégias para resolução de problemas de seus participantes. A psicoeducação é uma modalidade de intervenção psicossocial e um importante recurso desta abordagem para elaboração de estratégias no processo de consolidação de mudanças, pois possibilita ao indivíduo escolhas conscientes, tornando-o autônomo e senhor das suas decisões. Método: Foram realizados nove encontros grupais, de duas horas e meia de duração cada, com o objetivo de estimular o desenvolvimento humano de seus participantes através da psicoeducação. Os participantes eram todos homens, com idade entre 20 e 60 anos e com dependência de álcool e outras drogas. As reuniões foram estruturadas e apresentadas com a utilização de recursos audiovisuais, tais como imagens, animações e vídeos motivacionais. Cada um dos temas abordado em grupo foi previamente discutido com o psicólogo local. Todos os temas foram relacionados ao autoconhecimento e desenvolvimento de habilidades para enfrentamento de situações vinculadas e dependência química. Resultados: As intervenções cumpriram o objetivo esperado, pois contribuíram no crescimento pessoal dos participantes do grupo, conforme avaliação dos mesmos e do psicólogo da CT. Considerações finais: Estudos apontam que a TCC pode proporcionar autoconhecimento e melhoria na qualidade de vida das pessoas. Os resultados deste trabalho evidenciaram que também podem contribuir no processo de recuperação de pessoas com dependência química, fortalecendo a capacidade de enfrentamento do indivíduo para lidar com o sofrimento gerado pelas consequências psicológicas, sociais e orgânicas desta patologia.