

JOGO "TRILHA DAS EMOÇÕES": UMA PROPOSTA LÚDICA PARA INTERVENÇÕES COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Andre da Costa Euligio
Daiane Valle (co-autor)
Leticia da Silva dos Santos (orient)
UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS.

Área Temática: Ciências Médicas e da Saúde

Resumo: Em face da crescente demanda do público infanto-juvenil e de sua maior participação no processo terapêutico na atualidade, cabe ao psicólogo buscar recursos lúdicos que adaptem as intervenções utilizadas com adultos e que ao mesmo tempo se ajustem às características do par terapeuta-paciente. O uso de recursos lúdicos na clínica cognitiva-comportamental tem sua importância constatada pelo dia-a-dia da prática terapêutica com crianças e adolescentes, tendo sua relevância referida pela literatura. Este artigo tem como objetivo apresentar o processo de elaboração do recurso lúdico "trilha das emoções" como um dispositivo auxiliar na conceitualização de caso, através do questionamento sobre emoções, pensamentos, comportamentos e suas situações desencadeadoras no dia a dia do paciente, psicoeducando-o sobre os mesmos. O método consiste na busca por aportes teóricos para a construção de um instrumento lúdico e ao mesmo tempo com fins terapêuticos, através de um levantamento bibliográfico de artigos e livros referenciais sobre emoções, jogos e princípios de conceitualização cognitiva com crianças e adolescentes. Passou-se então à fase de elaboração dos elementos e do lay-out do relógio e do tabuleiro que compõem o jogo, assim como as regras de sua aplicação. Conclui-se que o recurso lúdico "trilha das emoções", pode ser uma ferramenta atrativa e motivadora para auxiliar na psicoeducação sobre as emoções e suas associações com pensamentos e comportamentos dos pacientes, assim como para embasar a conceitualização de caso, confirmando por vezes diagnósticos e problemas a serem trabalhados, podendo ainda quebrar resistências e inibições da clientela infanto-juvenil. Como limitações do estudo, pontua-se que este recurso ainda precisa ser testado e refinado para adquirir validação de uso clínico.