

## **FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM MULHERES PÓS-MENOPAUSA**

Adriane Silva de Oliveira  
Bruna Lima Coelho (co-autor)  
Pamela Conte (co-autor)  
Raquel Simone Benz Rodrigues (co-autor)  
Rosimery Barão Kruno (orient)  
UNILASALLE - CANOAS

**Área Temática:** Ciências Médicas e da Saúde

**Resumo:** O Projeto de Extensão Interdisciplinar em Saúde da Mulher do Unilasalle tem desenvolvido atividades junto a uma população feminina, cuja faixa etária varia entre 55 e 70 anos de idade. A literatura científica discorre que o envelhecimento na mulher é fortemente marcado a partir da menopausa, devido às modificações bi psíquicas decorrentes de sua condição hipoestrogênica. Isso a torna naturalmente suscetível às doenças cardiovasculares, por conta do aumento dos triglicérides e da lipoproteína de baixa intensidade no organismo, entre outros fatores coadjuvantes. Acrescido a isso, a população atendida é composta por mulheres que cuidam de familiares com sofrimento psíquico ou Alzheimer e têm como característica em comum a depressão. Conforme o Ministério da Saúde, as doenças cardiovasculares são as causas mais evidentes de mortalidade em mulheres acima dos 50 anos no Brasil (FERNANDES ET AL, 2008). No entanto, a Organização Mundial da Saúde afirma que adequadas mudanças no estilo de vida favorecem a redução da mortalidade, pois esse tipo de problema. A educação em saúde torna-se uma ferramenta valiosa na promoção, prevenção e controle das doenças crônicas não transmissíveis, instigando as participantes a buscarem caminhos que lhes proporcionem melhor qualidade de vida. Dentro da proposta interdisciplinar, a enfermagem oferece sua contribuição, estimulando a autonomia dessas mulheres quanto aos cuidados no uso de medicações e tem proporcionado momentos lúdicos tais como oficinas de musicalidade, danças e artesanato. No entanto, percebe-se a necessidade conhecimentos sobre outros fatores de risco relacionado ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares em mulheres para que novas atividades sejam direcionadas a partir de indicadores cientificamente embasados. Para tanto, o presente estudo buscou artigos científicos de 2014 a 2015, na base de dados LILACS, que tratassem sobre o tema, utilizando como descritores os seguintes termos: doenças cardiovasculares, fatores de risco, mulheres. Dos 400 artigos apresentados, 28 foram filtrados pelo ano de publicação e três responderam ao objetivo proposto. Os principais fatores de risco para doenças cardiovasculares apresentados pelos autores foram: tabagismo, dislipidemia, diabetes e hipertensão arterial.