

## **A ENFERMAGEM NO CUIDADO AO PACIENTE ADULTO COM BRONQUITE**

Marcia Elisa Hammes Teixeira  
Carolina Bauer Americo (co-autor)  
Cristina Menger Garrido (co-autor)  
Fabiana Machado da Silva (co-autor)  
Michelli Cristina Silva de Assis (orient)  
UNILASALLE - CANOAS

**Área Temática:** Ciências Humanas

**Resumo:** A bronquite é uma doença aguda, entretanto pode se tornar crônica, onde ocorre à inflamação dos brônquios, esta se manifesta por tosse acompanhada de expectoração. Objetivos: Destacar a importância do enfermeiro nas orientações e cuidados ao paciente adulto com bronquite, fatores de risco, tratamento e prevenção da doença. Metodologia: Estudo descritivo com abordagem qualitativa, que utilizou o método de estudo de caso. O sujeito da pesquisa foi paciente com bronquite crônica que consentiu em participar do estudo. A coleta dos dados foi realizada com bases no processo conceitual da enfermagem em uma Unidade de Pronto Atendimento do Município de Canoas, foram formuladas as conclusões e redigido o texto definitivo. Resultados/Descrição do caso: J.S.S., 39 anos, sexo feminino, branca, interna em uma Unidade de Pronto Atendimento de Canoas apresentando: é falta de ar é, é chiado no peito é e febre. História prévia de hipertensão arterial, nega alergias. Foi prescrito o tratamento medicamentoso que incluiu nebulização com bronco dilatador, esta foi repetida após 30 minutos, apresentando melhora da dispneia. A paciente foi liberada com orientações gerais, tais como as seguintes intervenções e cuidados de enfermagem: o cuidado diário ao paciente com bronquite, tendo em vista que na região sul do país há mudanças bruscas de temperatura, devem-se umidificar as narinas diariamente, evitar aquecedor e caso utilize deixar uma bacia contendo água para umidificar o ambiente, atentar-se para os fatores desencadeantes, e seguir o tratamento não somente no momento da crise. Qualquer infecção respiratória pode tornar a respiração mais difícil e produzir mais danos ao tecido pulmonar. Dessa forma, o ideal é tomar a vacina contra a gripe anual e as vacinas pneumocócicas conjugada, que ajudam a prevenir algumas infecções. Considerações finais: Conviver com bronquite é um grande desafio, ainda mais na região sul do Brasil, onde as mudanças de temperaturas são bruscas. Este estudo demonstrou que a cessação do tabagismo, aliado às orientações de enfermagem podem auxiliar na busca pela melhoria da qualidade de vida do doente, diminuindo a incapacidade física, a hipoxemia, e revertendo a intolerância ao exercício, reintegrando o indivíduo na sociedade e na sua vida com autonomia. Percebemos que o profissional enfermeiro está capacitado a auxiliar este paciente que necessita de apoio e orientações técnicas, de forma pedagógica para que ele construa sua autoimagem com a nova situação de vida.